

Visie

De mens drukt zich onder meer uit in zijn spullen: zijn smaak, zijn keuzes in kleur en materiaal, in veel of weinig, in orde en chaos.

De mens voelt zich mens binnen de begrenzing van zijn lichaam: de huid. Kleding kun je beschouwen als een tweede huid, en je huis als derde huid. Je huis geeft je een dak boven je hoofd en beschermt je met zijn muren tegen kou, wind en regen. Het is een ruimte in de wereld, waarbinnen jij privacy hebt, en waar jij mensen toelaat of buitensluit.

Je sleept van alles je huis in, zoals je dagelijks eten in je mond stopt om jezelf te voeden.

Die spullen hebben een functie. Zolang je ze gebruikt of ervan geniet, en ze verzorgt, is sprake van een gezonde situatie. Jij leeft in je huis met je spullen.

Is er sprake van een mess-syndroom, dan zijn spullen niet meer een lust, maar een last geworden. Ze liggen als onverteerd voedsel zwaar op de maag. De dingen zijn vaak met zo velen, dat ze je leefruimte hebben overgenomen: je kunt niet meer aan je bureau werken, omdat er een berg papier en andere rotzooi op ligt. Je kunt een kamer niet meer in, omdat hij is dichtgeslibd met spullen. Je moet je tientallen keren per dag door je gang manoeuvreren, omdat het er vol staat met stapels, schoenen, en misschien een fiets. Een teveel aan spullen kan verschillende oorzaken hebben: verzamelwoede, zonde om weg te gooien, je weet maar nooit of het nog eens van pas komt, koopverslaving, herinneringen, luiheid, niet weten hoe je op moet ruimen. Op een diepere laag kun je constateren: we leven in een maatschappij die ons een overvloed aan spullen opdringt. Hoe bewust brengen we al die spullen ons huis in? En waarom is het zo moeilijk om ze los te laten, c.q. weg te gooien of weg te geven?

Misschien zit er een kern van waarheid in het volgende:

Alle spullen van de wereld kunnen de leegte in de ziel niet vullen, want de ziel zoekt geen vulling, maar vervulling. Kan iets anders de plek innemen van de spullen waar jij blijkbaar zo aan gehecht bent? Wat voor houvast bieden al die dingen? En is dat werkelijkheid of schijn?

Leer jezelf kennen aan de hand van de omgang met je huis en spullen in een opruimtraject.